Opdracht 1

Hieronder zien jullie de signaleringslijst voor iemand met een CVA, neem deze door voor de les zodat je na de les de volgende vragen kan beantwoorden.

# **Signaleringslijst voor CVA patiënten**

|  |  |
| --- | --- |
| **Probleem** | **Sinds het CVA is het probleem aanwezig?**  |
| **Sinds het CVA heeft de patiënt:** | Ja, het is erg hinderlijk | Ja, maar niet hinderlijk | Nee | Twijfel |
| **Cognitie** |  |  |  |  |
| 1. Moeite om 2 dingen tegelijk te doen |  |  |  |  |
| 2. Moeite om de aandacht ergens bij te houden  |  |  |  |  |
| 3. Moeite om alles bij te houden, langzamer geworden  |  |  |  |  |
| 4. Moeite om nieuwe informatie te onthouden  |  |  |  |  |
| 5. Moeite om informatie van langer geleden te onthouden, vergeetachtig |  |  |  |  |
| 6. Moeite om zelf initiatieven te nemen  |  |  |  |  |
| 7. Moeite met het plannen en/of organiseren van dingen  |  |  |  |  |
| 8. Moeite om concrete dagelijkse activiteiten uit te voeren (niet door verlamming)  |  |  |  |  |
| 9. Verminderd tot geen besef meer van tijd  |  |  |  |  |
| 10. Verminderd tot geen besef meer van plaats, ruimte of persoon  |  |  |  |  |
| 11. Moeite om gesproken en/of geschreven taal te begrijpen  |  |  |  |  |
| 12. Moeite om zelf te praten of te schrijven  |  |  |  |  |
| 13. Geen aandacht meer voor een deel van het lichaam of de omgeving  |  |  |  |  |
| **Emoties en gedrag**  |  |  |  |  |
| 14. Somber, neerslachtig, depressief  |  |  |  |  |
| 15. Angstgevoelens  |  |  |  |  |
| 16. Meer op zichzelf gericht, minder sociale contacten  |  |  |  |  |
| 17. Irreële verwachtingen  |  |  |  |  |
| 18. Sneller emotioneel, sneller huilen |  |  |  |  |
| 19. Sneller geïrriteerd, prikkelbaar  |  |  |  |  |
| 20. Onverschillig, koel, minder uiten van gevoelens 21. Ontremming, moeite met controle van gedrag  |  |  |  |  |
| 22. Sneller en vaker moe |  |  |  |  |

Jou conclusie:

### Opdracht 2: Netwerkondersteuning NAH

Mensen met NAH hebben vaak mensen om zich heen die helpen het leven na het letsel weer vorm te geven. Als professional heb je een centrale rol in dit netwerk en heb je een regiefunctie (HBO) waarbinnen je afstemt met de verschillende stakeholders waardoor de cliënt optimale hulpverlening krijgt.

Beantwoord de vragen.

* Waarom is het belangrijk je te richten op de mantelzorger?
* Wat maakt een mantelzorger voor iemand met NAH anders dan andere mantelzorgers?
* Wat kan je als professional betekenen voor de mantelzorger?
* Op welke manier zou jij als professional de gevolgen van NAH voor de mantelzorger bespreekbaar maken?

**Opdracht 4: Samenwerking met mantelzorgers**

Het is belangrijk dat de samenwerking met mantelzorgers goed verloopt. Movisie, Vilans en de V&VN hebben hier een [toolkit](https://www.movisie.nl/publicaties/toolkit-samenwerken-mantelzorgers-zo-werkt%22%20%5Co%20%22Toolkit%20sanewerken%20met%20mantelzorgers%2C%20zo%20werkt%20het) voor ontwikkeld. In deze toolkit vind je ook casussen, opdrachten en dilemma’s (niet NAH specifiek).

* Breng het netwerk van deze client door middel van deze [tool voor stakeholder analyse](https://www.zorgstandaardnah.nl/assets/uploads/files/Tool%20voor%20stakeholderanalyse.xlsx) (opent in excel).

Neem deze tool mee naar de beroepspraktijk (of neem de casus van de zorgvrager van de geïnterviewde) en breng hiermee het netwerk omtrent iemand met NAH in kaart. Werk dit uit.

Persoonlijke opdracht:

Beantwoord de vragen.

1. Waar wilde jij meer van weten voor het interview? Kies hierbij een onderwerp uit de padlet of uit de kennisbundel (doelgroepen, hersenletsel of rouwverwerking).
2. Welke vragen had jij bedacht en hoe heb je (of iemand uit de klas) doorgevraagd?
3. Welke achtergrond informatie heb jij gebruikt om je voor te bereiden voor het interview en noem de specifieke onderwerp (van bv. deze site).
4. Welke antwoorden kreeg je?
5. Maak een kort verslagje ongeveer een half A4 en vermeld hierin: Wat ben je meer te weten gekomen over de volgende onderwerpen, doelgroepen, hersenletsel, rouwverwerking en mantelzorgers.

Vermeld onderaan het verslag: Je naam, met wie je eventueel hebt samengewerkt en wat de rol van iedereen was. Welke afspraken hebben jullie hierover gemaakt van te voren?